

Bourrache Officinale

Plante annuelle

La bourrache est une herbe annuelle à tige cylindrique, épaisse, dressée, hérissée de poils raides. Les feuilles alternes, à surface ridée, ont un long pétiole quand elles se trouvent à la base de la plante mais les feuilles supérieures en sont dépourvues. Toute la plante est recouverte de poils courts et fermes qui la rendent rude au toucher : c'est un des caractères de toute la famille des Boraginacées.

Points forts de la Bourrache :

- Facile de culture
- Très longue floraison
- Nécessite peu d'entretien
- Petite fleur bleue comestible (décorative pour la cuisine)
- Mellifère

Conditions de culture :

- Exposition : soleil
- Rusticité : -15°C
- Type de sol : elle s'adapte facilement
- Utilisation : massif d'annuelles, potager
- Taille : 60cm
- Fertilisation : non nécessaire
- Arrosage : résiste bien par temps sec
- Maladies et ravageurs : seul l'oïdium peut poser problème.



Semis :

- Période : de Mars à Avril en pleine terre
- Profondeur du semis : 1cm de profondeur
- Repiquage : déconseillé

Floraison :

Période : avril à septembre.

En savoir + :

Les feuilles se récoltent jeunes et sont mangées en salade.

Plus vieilles, elles se cuisent comme les épinards.

Les fleurs décorent les plats plus qu'elles ne les relèvent.

L'huile de bourrache est utilisée en cosmétique contre le vieillissement de la peau.



Grainaille

Ensemble, produisons des semences!

Grainaille - Le Bourg 43230 JAX - www.grainaille.fr