

Amaranthe

Plante annuelle

La fleur de l'amaranthe est en forme d'épis bordeaux. Son feuillage est caduc.

Points forts de l'Amaranthe :

- Consomme peu d'eau
- Très longue floraison
- Graines et feuilles comestibles
- Grosse fleur mauve décorative
- Résistante aux sécheresses

Conditions de culture :

- Exposition : Plein soleil
- Rusticité : +10°C
- Type de sol : Sol profond et riche
- Utilisation : potager, massif d'annuelles
- Taille : 1m20 à 1m50
- Fertilisation :
- Arrosage : de temps en temps, surtout si votre plante est en pot
- Maladies et ravageurs : limaces, et en cas de sécheresse : risque d'oïdium

Semis :

- Période : l'idéal est de la semer de mars à mai hors gel
- Profondeur du semis : recouvert de quelques mm de terreau
- Repiquage : possibilité de la repiquer en terre lorsque le plant mesure entre 5 et 10 cm

Floraison :

Période : juin à octobre.



Un peu d'histoire...

Depuis plusieurs millénaires, l'**amarante** ou **amaranthus** a été consommées grillées (comme le pop-corn) ou sous forme de farine tandis que les feuilles étaient cuisinées comme légumes verts.

Pour le peuple Aztèque, l'Amarante possédait une valeur nutritionnelle, thérapeutique et rituelle. Après la conquête espagnole du Mexique, leurs cultures furent interdites car elles servaient dans divers offices religieux Aztèques.

Du fait de cette interdiction et de la violente répression qui sévissait durant plusieurs siècles à l'encontre des jardiniers qui continuaient à cultiver cette plante, l'Amarante a presque totalement disparu de l'alimentation mexicaine, alors même qu'elle entrait dans la constitution de très nombreux plats aztèques (tamale, sauce, tortillas et boissons).



Grainaille

Ensemble, produisons des semences!

Grainaille - Le Bourg 43230 JAX - www.grainaille.fr